



げんき夢こども園 子育て支援センター

## ながれ星だより

支援センターながれ星は、

保育士、管理栄養士、看護師、助産師そして子育て支援員など多職種連携で対応しています。

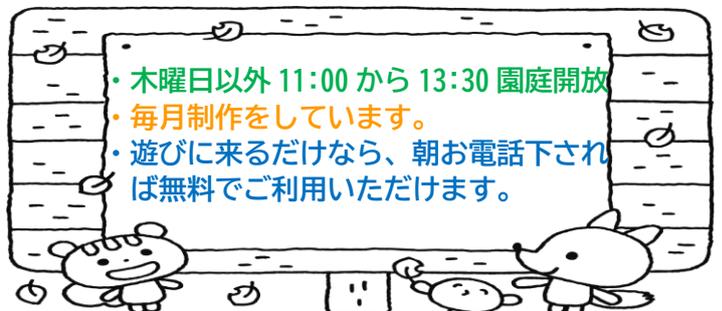
不安や悩みはひとりで抱え込まないで、話すことで心を軽くしませんか？

たくさんの親子さんとの出会いを楽しみにするとともに、子育て支援センターながれ星が皆さまの  
ホッとできる場となりますよう努力しています。

令和6年11月

月	火	水	木	金
				1
				おはなし会
4	5	6	7	8
休館	自由遊び・制作	自由遊び・制作	整形外科医と座談会 10:30~11:30	自由遊び・制作
11	12	13	14	15
自由遊び・制作	自由遊び・制作	栄養士の食の相談会	子育てげんき プログラム1日目	おはなし会
18	19	20	21	22
自由遊び・制作	自由遊び・制作	自由遊び・制作	子育てげんき プログラム2日目 身体測定	おはなし会
25	26	27	28	29
自由遊び・制作	自由遊び・制作	自由遊び・制作	子育てげんき プログラム3日目	11月産まれ お誕生会

=眼科医と皮膚医の座談会をとおして=  
外遊び90分は目のために有効です。遠くを見たり近くを見るので目にはとっても良いそうです。そして、太陽を浴びるとビタミンDが摂取でき骨が強くなります。干芋・海苔・切干し大根など干した物からもビタミンDが摂取できるそうです。思いきり走って秋を楽しみましょう！



場所と申し込み先：げんき夢こども園 子育て支援センター ながれ星

開所時間	月曜～金曜 午前の部9:00～12:30 午後の部11:30～14:00 (直通 080-5012-8597)
利用料	無料 給食は予約は一週間前までにお願いします。 遊びに来るだけでしたらお電話を頂ければ利用できます
ランチ	親子で800円、兄弟利用は+300円(離乳食、アレルギー食対応可) 食べ物の持ち込みはご遠慮いただいています